

# RICHTER FerroBio

Dieses Produkt ist ein Nahrungsergänzungsmittel und stellt keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Um den bestmöglichen Nutzen zu erzielen, sollten Sie FerroBio mit Sorgfalt anwenden. Wenn Sie weitere Fragen haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Hinweise zum Einnehmen für FerroBio

- 1 Tablette FerroBio pro Tag, zusammen mit einem Glas Wasser. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesmenge.
- FerroBio kann so lange eingenommen werden, wie erforderlich. Es gibt keine maximale Dauer der Anwendung. Es wird eine Einnahme über mindestens 3 Monate empfohlen.
- FerroBio enthält keine Arzneistoffe oder Hormone und wird nach pharmazeutischen Qualitätsstandards hergestellt.
- FerroBio ist kein Bio-Produkt gemäß VO 834/2007.
- FerroBio ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Bewahren Sie FerroBio außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und Haustieren auf.

## Warum wurde FerroBio entwickelt?

FerroBio ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Eisen in Situationen, in denen die übliche Ernährung keine ausreichende Eisenversorgung gewährleistet. Es versorgt den Körper mit einer Extraportion Eisen. Eisen ist ein essentieller Mineralstoff und wichtig für verschiedene Funktionen des Körpers. Es trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und folglich zum normalen Sauerstofftransport im Körper. Zusätzlich unterstützt Eisen den normalen Energiestoffwechsel. Bei Eisenmangel werden diese Funktionen beeinträchtigt. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine angemessene Eisenversorgung ist für die Gesundheit und das Wohlbefinden notwendig.

## Warum sollten Sie FerroBio anwenden?

Der Körper kann kein Eisen produzieren und ist somit abhängig von einer regelmäßigen Versorgung über die Ernährung. In manchen Fällen kann die normale Ernährung keine zufriedenstellende Eisenversorgung gewährleisten, dies führt zu Eisenmangel oder Eisenmangelanämie. Eisenmangel kann Erschöpfung, Restless-Legs-Syndrom, Antriebslosigkeit, Haarausfall, brüchige Nägel, Kopfschmerzen, Kurzatmigkeit, Blässe, eine Schwächung des Immunsystems, verminderte Schul- und Arbeitsleistung, Nervosität, Depression, Schlaflosigkeit, gesteigerte Herzfrequenz, kalte Hände/Füße, Schwindel und eine Verlangsamung der kognitiven und sozialen Entwicklung in der Kindheit verursachen. FerroBio kann auch zu Zeiten eines Eisenmangels und einer Eisenmangelanämie unterstützend eingenommen werden.

## Was unterscheidet FerroBio von anderen Eisenpräparaten?

FerroBio enthält eine natürliche Eisenquelle, ein sogenanntes Häm-Eisen. Es wurde entwickelt, weil Nicht-Häm-Eisenquellen dafür bekannt sind, dass sie weniger gut vertragen sowie nicht so effizient aufgenommen werden.<sup>1</sup> Ein Bestandteil von FerroBio ist angereichertes Häm-Eisen, welches gut im Darm über den unabhängigen Hämoglobin-Stoffwechselweg aufgenommen wird und daher eine optimale Bioverfügbarkeit sowie eine sehr gute Verträglichkeit besitzt. Es entstehen bei der Verstoffwechslung daher nur geringe Restmengen von Häm-Eisen, die nicht aufgenommen werden können und daher keine oder nur minimale Magen-Darm-Probleme verursachen. Die bessere Aufnahmerate und Verträglichkeit führen zu einer besseren physiologischen Wirksamkeit.

## Wann wird FerroBio empfohlen?

FerroBio kann eingenommen werden, wenn ein erhöhter Eisenbedarf besteht. Es ist geeignet für Personen über 18 Jahre. FerroBio ist besonders geeignet für Frauen, die planen, schwanger zu werden, für prämenopausale Frauen und ältere Menschen. Auch wenn es nicht eine ausgeglichene Ernährung ersetzen soll, kann FerroBio von Vorteil sein, wenn ein erhöhter Eisenbedarf besteht, zum Beispiel bei heranwachsenden Jugendlichen, bei menstruierenden und schwangeren Frauen sowie bei Athleten, oder in Situationen, in denen es Einschränkungen in der Ernährung gibt. FerroBio ist auch für die Unterstützung der Ernährung nach Blutverlusten geeignet (zum Beispiel nach einer Operation oder Magen-Darm-Erkrankungen).

## Weitere Informationen zur Einnahme von FerroBio

Nehmen Sie FerroBio, wie in der Anleitung empfohlen, ein. Dieses Produkt enthält Eisen, das für sehr kleine Kinder schädlich sein kann, wenn es in großen Mengen eingenommen wird. Bewahren Sie es daher außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Eisen kann dunklen oder grünen Stuhl verursachen. Dies ist normal und kein Grund zur Beunruhigung. Nehmen Sie nicht mehr ein, als empfohlen. Wenn Sie mehr als empfohlen eingenommen haben, beenden Sie die Einnahme und suchen Sie sofort einen Arzt auf.

## Was enthält FerroBio?

FerroBio ist ein eisenhaltiges Nahrungsergänzungsmittel, das die Versorgung Ihres Eisenbedarfs unterstützt. FerroBio ist glutenfrei.

## Wertbestimmende Bestandteile:

Inhaltstoffe	Pro Tablette	% NRV* 1 Tablette
Eisen	18 mg	129 %
Hämoglobin	519 mg	**

\* Nährstoffbezugswert (NRV)

\*\* kein Nährstoffbezugswert festgelegt

## Weitere Informationen zu FerroBio

FerroBio sind rote, kapselförmige Filmtabletten, verpackt in Blisterpackungen; 20 Tabletten befinden sich in 1 Blisterpackung, jede Schachtel enthält 2 Blisterpackungen.

Die Haltbarkeit beträgt 36 Monate ab dem Herstellungsdatum. Verwenden Sie FerroBio nicht nach dem Verfalldatum, welches auf der Blisterpackung und auf der Außenseite der Schachtel nach „Mindestens haltbar bis Ende“ angegeben ist. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

An einem trockenen Ort, vor Wärme geschützt (15 – 25 °C), aufbewahren. Vor Feuchtigkeit schützen. Nicht im Badezimmer aufbewahren. Bewahren Sie FerroBio außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und Haustieren auf.

Hersteller: Hergestellt in Belgien für GlobiFer Intl.

Vertrieb: Gedeon Richter Plc., Gyömrői út 19-21., 1103 Budapest, Ungarn.



<sup>1</sup> World Health Organization: Vitamin and Mineral Requirements in Human Nutrition.