неделя женского здоровья | Гедеон Рихтер

При использовании материалов, ссылка на источник и указание названия исследования «Индекс женского здоровья «Гедеон Рихтер» - обязательна

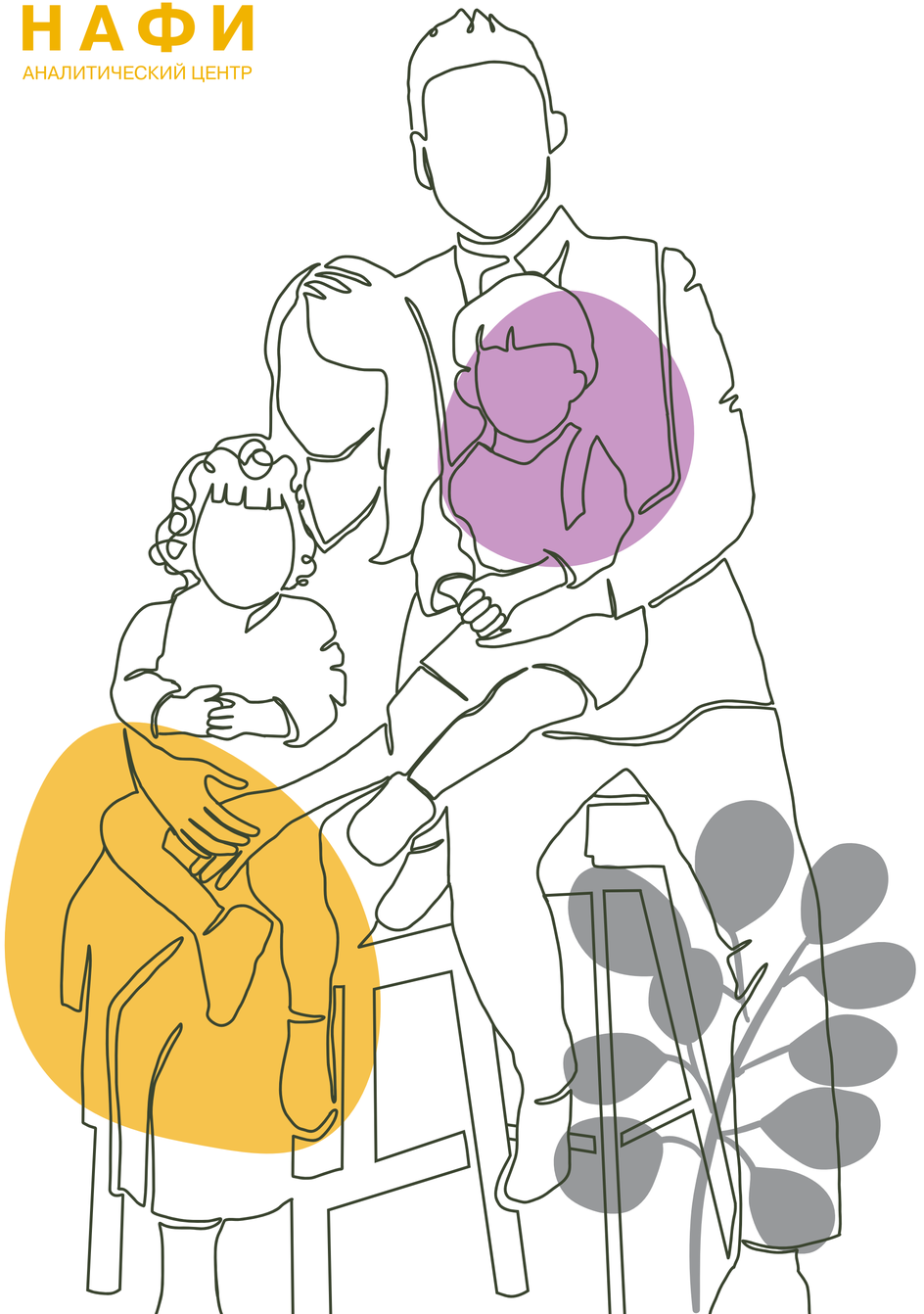
неделя женского здоровья

Гедеон Рихтер

НАФИ
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Репродуктивное здоровье мужчин и женщин

Результаты исследования



Москва, 2024

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

ГЕОГРАФИЯ
Россия, все федеральные округа,
все типы населенных пунктов

МЕТОДОЛОГИЯ
Количественное исследование

Сбор данных осуществлен методом онлайн–опроса на базе исследовательской онлайн–панели Аналитического центра НАФИ **«Тет–о–твет»**

Длительность интервью
в среднем – 25 минут

ПЕРИОД
Март 2024 года

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ ИССЛЕДОВАНИЯ
Выборка составила **3000 человек**. Структура репрезентирует население РФ в возрасте от 18 до 45 лет по полу, возрасту, типу населенного пункта и федеральным округам. Максимальный размер статистической ошибки выборки составил не более ±2%

Мужчины в возрасте 18–45 лет:
1491 респондентов, в том числе:
18–24 года: 289 человек
25–34 лет: 505 человек
35–45 лет: 697 человек

Женщины в возрасте 18–45 лет:
1509 респондентов, в том числе:
18–24 года: 271 человек
25–34 лет: 504 человек
35–45 лет: 734 человек

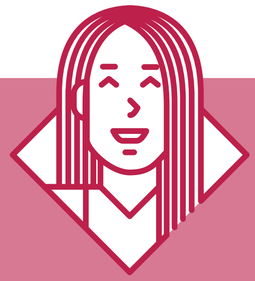
Представители поколения Z
18–23 года:
484 человек

Представители поколения Y
24–39 лет
1825 человек

Представители поколения X
40–45 лет
691 человек

«РЕПРОДУКТИВНАЯ» ГРАМОТНОСТЬ РОССИЯН

Репродуктивное здоровье — это…



мужчины, %		женщины, %
45	Рождение здоровых детей	55
33	Зачатие ребенка естественным путем	41
32	Состояние полного физического, умственного и социального благополучия	35
30	Отсутствие заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин	30
29	Регулярные профилактические осмотры, консультации специалистов	36
23	Осознанное материнство и отцовство	32
21	Современные технологии оплодотворения и лечения бесплодия	29
16	Сексуальное удовлетворение, способность испытать оргазм	11
15	Способы защиты от нежелательной беременности и распространения инфекций, передающихся половым путем	17

На ваш взгляд, какие из приведенных ниже суждений больше всего подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»? Репродуктивное здоровье — это….

ЗУМЕРЫ ЛУЧШЕ ОСВЕДОМЛЕНЫ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

42%

представителей поколения зумеров определяют репродуктивное здоровье как состояние полного физического, умственного и социального благополучия

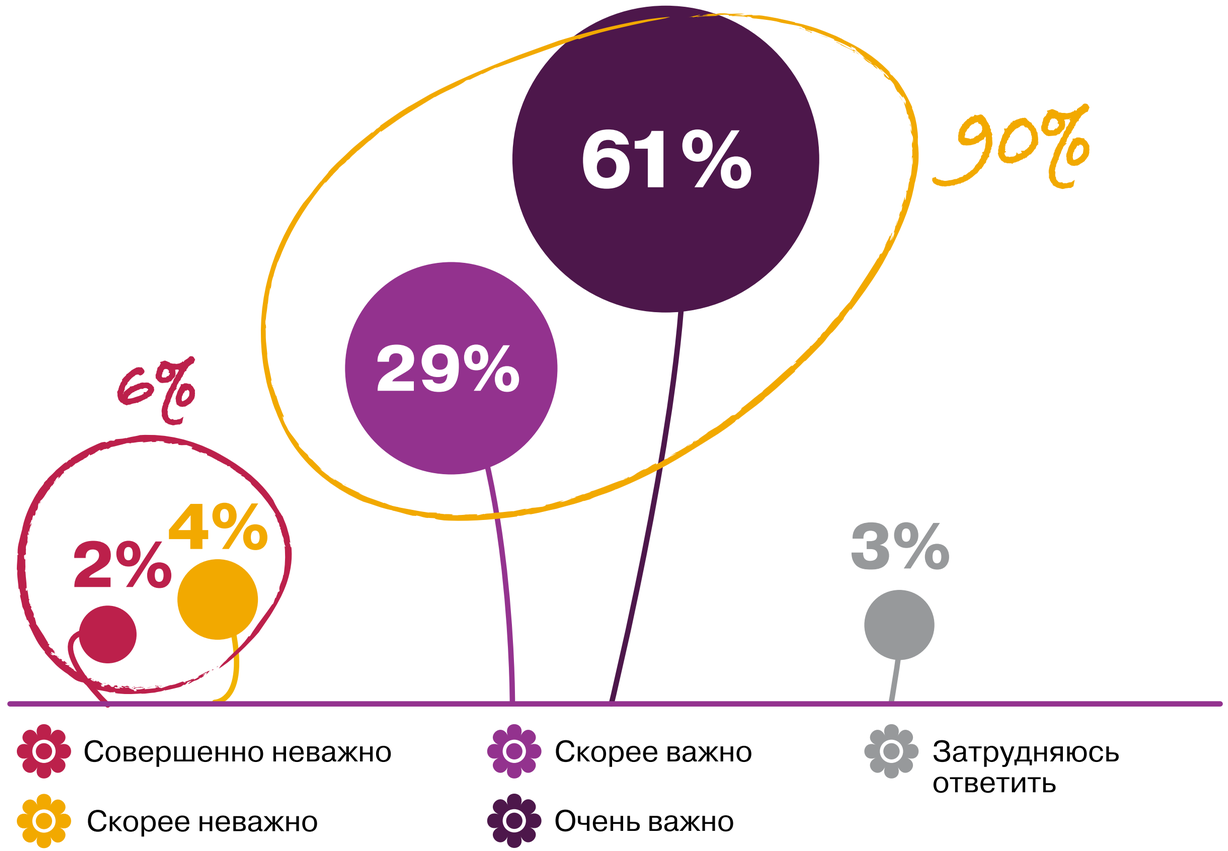
56%

представителей поколения X определяют репродуктивное здоровье, прежде всего, как рождение здоровых детей

На ваш взгляд, какие из приведенных ниже суждений больше всего подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»? Репродуктивное здоровье — это….

ПОДДЕРЖАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВАЖНО ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА РОССИЯН

ВАЖНОСТЬ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ, %



Насколько лично для вас важно поддержание и сохранение репродуктивного здоровья?

97%
женщин в возрасте от 25 до 34 лет, имеющих двух детей

95%
тех, кто состоит в браке

93%
тех, кто начал вести сексуальную жизнь с 18 до 20 лет

92%
тех, кто имеет высшее образование

91%
представителей поколения Y

ТОЛЬКО ТРЕТЬ РОССИЯН ПОЛНОСТЬЮ ДОВОЛЬНЫ СВОИМ РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ

95%

тех, кто считает важным сохранение репродуктивного здоровья, **полностью удовлетворены его состоянием**

80%

тех, кто положительно относится к методам и средствам, предотвращающим нежелательную беременность

75%

тех, кто в настоящий момент состоит в официальном браке

УРОВЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ, %

Какие из приведенных ниже суждений больше подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»? Репродуктивное здоровье — это….

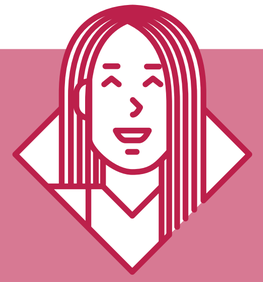
78%

Мужчины позитивнее оценивают свое репродуктивное здоровье

71%

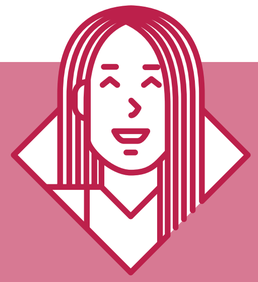
ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

среди мужчин, %		среди женщин, %
88	Соблюдение правил гигиены	93
87	Отказ от вредных привычек	90
86	Правильное питание и поддержка оптимального веса тела	91
85	Минимизация психологических нагрузок	90
66	Использование методов контрацепции	72



Укажите, что из перечисленного способствует сохранению репродуктивного здоровья?

РИСКИ ДЛЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



среди мужчин, %		среди женщин, %
87	Инфекции и заболевания, которые передаются половым путем	91
86	Вредные привычки	90
84	Частые психологические нагрузки и стресс	90
84	Несоблюдение правил гигиены	89
60	Воздержание от секса	59
58	Возраст свыше 40 лет	64
51	Чрезмерное использование гаджетов	45
47	Раннее начало половой жизни	60

А что из перечисленного может привести к нарушению репродуктивного здоровья?

ТОП-5 ПОСЛЕДСТВИЙ ОТ ПРОБЛЕМ С РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ

среди женщин, %

Эмоциональные и психологические трудности	67
Ухудшение общего состояния здоровья и снижение физической активности	62
Нарушение сна, отсутствие аппетита	58
Вынужденные финансовые траты на лечение и консультации врачей	49
Снижение самооценки, ухудшение отношений в семье / с партнером	48

среди мужчин, %

Эмоциональные и психологические трудности	50
Нарушение сна, отсутствие аппетита	47
Ухудшение общего состояния здоровья и снижение физической активности	46
Снижение самооценки, ухудшение отношений в семье / с партнером	38
Вынужденные финансовые траты на лечение и консультации врачей	31

87%

сталкивались с последствиями, вызванными нарушением репродуктивного здоровья

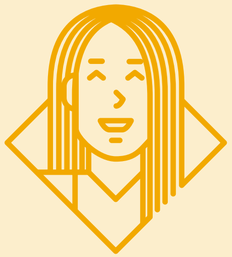
75%

С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, вы сталкивались когда-либо?

ИСПЫТЫВАЛИ ПРОБЛЕМЫ С ЗАЧАТИЕМ ИЛИ СТАЛКИВАЛИСЬ С БЕСПЛОДИЕМ

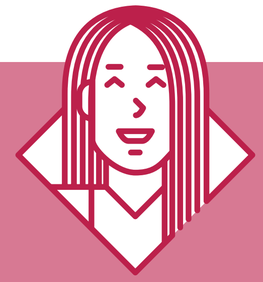
С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, Вы сталкивались когда-либо?

31%



16%

ПОПУЛЯРНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С НАРУШЕНИЯМИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



мужчины, %		женщины, %
23	Я обратился к специалистам (врачам) для получения квалифицированной помощи и консультаций	49
36	Я внес изменения в свой образ жизни, включая здоровое питание, физические упражнения и отказ от вредных привычек	36
14	Я обратился за поддержкой к близким людям, друзьям или группам поддержки	17
17	Я изучил литературу и информацию о методах восстановления репродуктивного здоровья	16
16	Я нашел способы решения проблем, связанных с нарушениями репродуктивного здоровья, через психологическую работу или самопомощь	14
8	Я применил альтернативные методы лечения или реабилитации, такие как йога, медитация или траволечение	9
7	Я принял участие в групповых занятиях или терапии для людей, столкнувшихся с подобными проблемами	3
24	Ничего не предпринимал	18

Как вы справлялись с последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья?

ТОП-3 ВОСТРЕБОВАННЫХ ИСТОЧНИКА ИНФОРМАЦИИ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

среди женщин, %	
Медицинские сотрудники	34
В поисковиках (Яндекс, Mail.ru, Рамблер, Google и т.д.)	28
На сайтах медицинских учреждений	20

среди мужчин, %	
В поисковиках (Яндекс, Mail.ru, Рамблер, Google и т.д.)	22
Телевидение	19
Медицинские сотрудники	18

22%

не узнавали информацию о репродуктивном здоровье

15%

Из каких источников Вы чаще всего узнавали информацию о репродуктивном здоровье за последний год?

ПОПУЛЯРНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДАННЫХ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ В РАЗРЕЗЕ ПОКОЛЕНИЙ

30%

представителей **поколения Z**
искали информацию в поисковых системах
(против **23% среди поколения X**)

24%

представителей **поколения X**
не получали информацию
о репродуктивном здоровье
(против **12% среди поколения Z**)

Из каких источников Вы чаще всего узнавали информацию
о репродуктивном здоровье за последний год?

ПОЧТИ ПОЛОВИНА РОССИЯН РЕДКО ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧАМ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

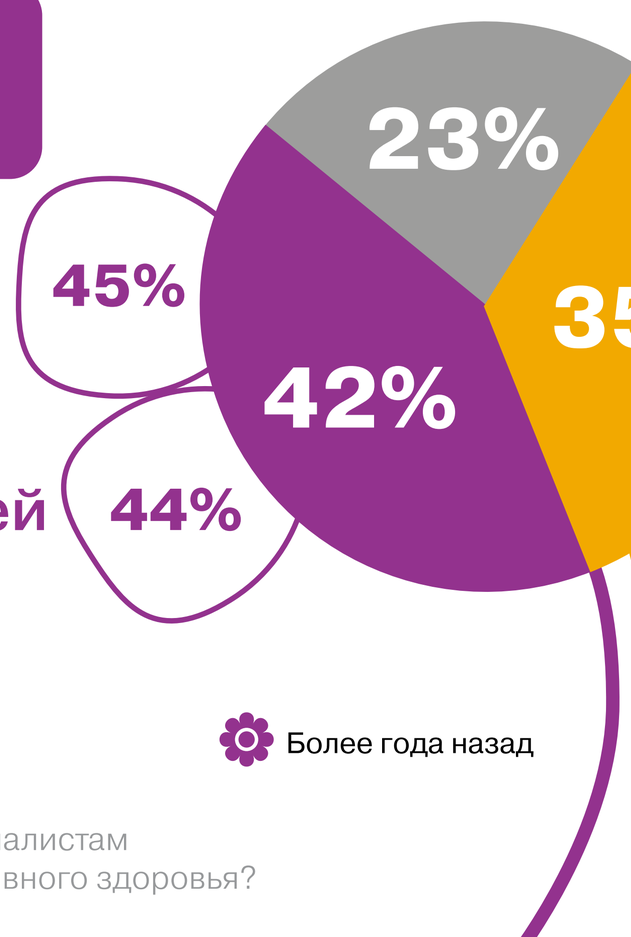
ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ, %

Доля тех, кто обращался к врачу более года назад выше среди:

- представителей поколения X — 45%
- тех, кто имеет детей — 44%

Доля тех, кто обращался к врачу в течение года выше среди:

- 46% женщин (против 23% мужчин)
- 41% зумеров
- 38% тех, кто состоит в браке



Более года назад | В течение последнего года | Затрудняюсь ответить/ Не помню

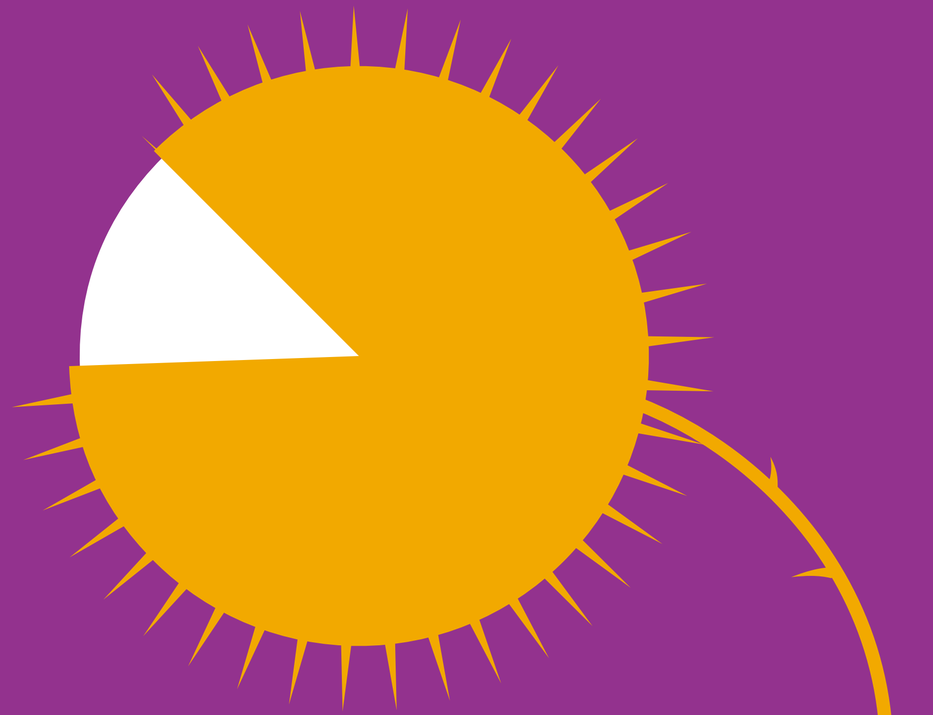
Когда вы в последний раз обращались к специалистам для диагностики состояния своего репродуктивного здоровья?

ТОП ПОСЛЕДСТВИЙ НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Топ последствий нарушений, с которыми сталкивались **женщины**, %

Эмоциональные и психологические трудности	67
Ухудшение общего состояния здоровья и снижение физической активности	62
Нарушение сна, отсутствие аппетита	58
Вынужденные финансовые траты на лечение и консультации врачей	49
Снижение самооценки, ухудшение отношений в семье / с партнером	48
Отсутствие сексуального желания / удовлетворения из-за болезненных ощущений	48

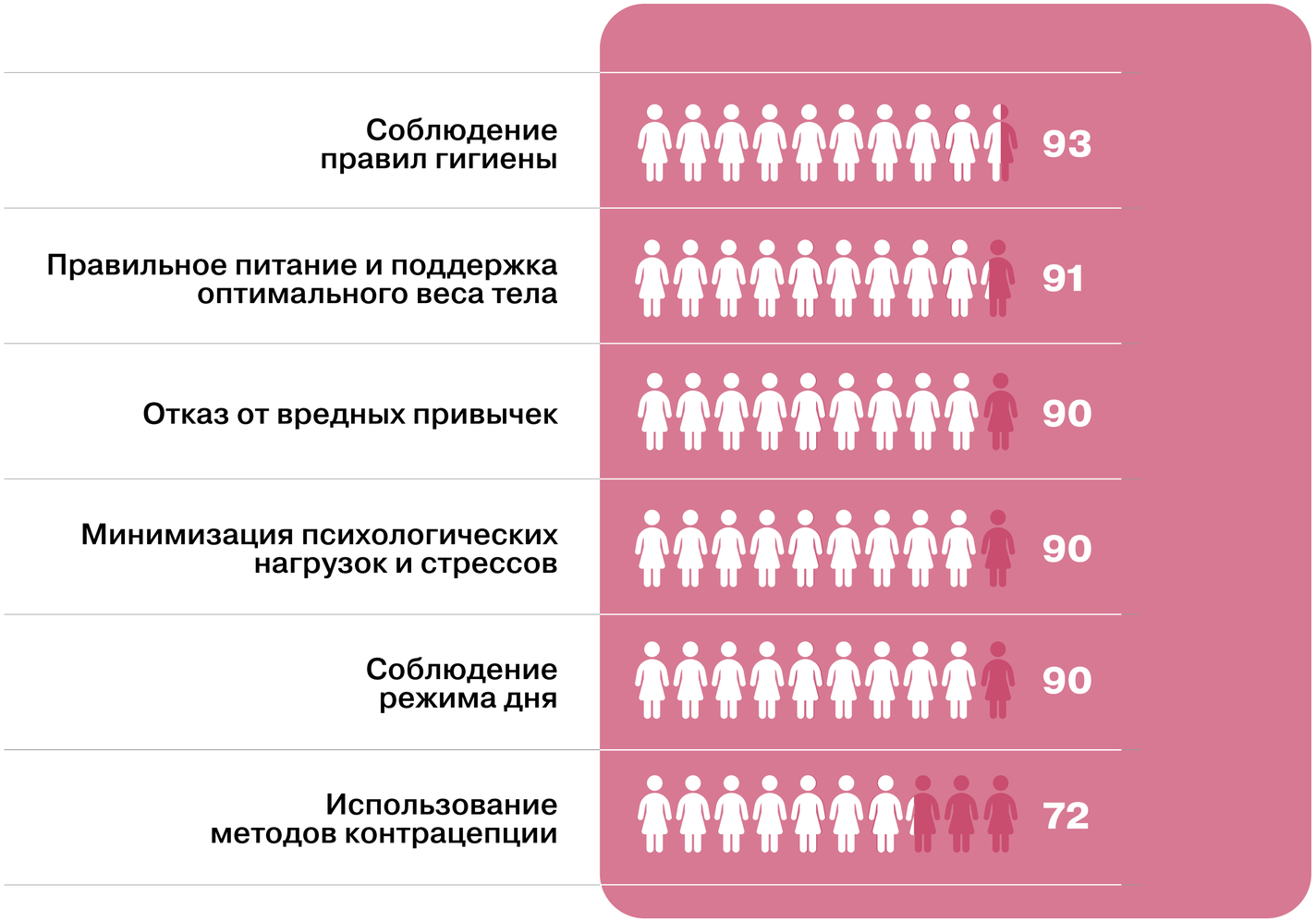
С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, вы сталкивались когда-либо?



87%

женщин сталкивались с последствиями, вызванными нарушением репродуктивного здоровья

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПО МНЕНИЮ ЖЕНЩИН



Укажите, что из перечисленного способствует сохранению репродуктивного здоровья?

РИСКИ ДЛЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПО МНЕНИЮ РОССИЯН

Инфекции и заболевания, которые передаются половым путем

87% 91%

Раннее начало половой жизни

47% 60%

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПО МНЕНИЮ РОССИЯН?

Использование контрацепции

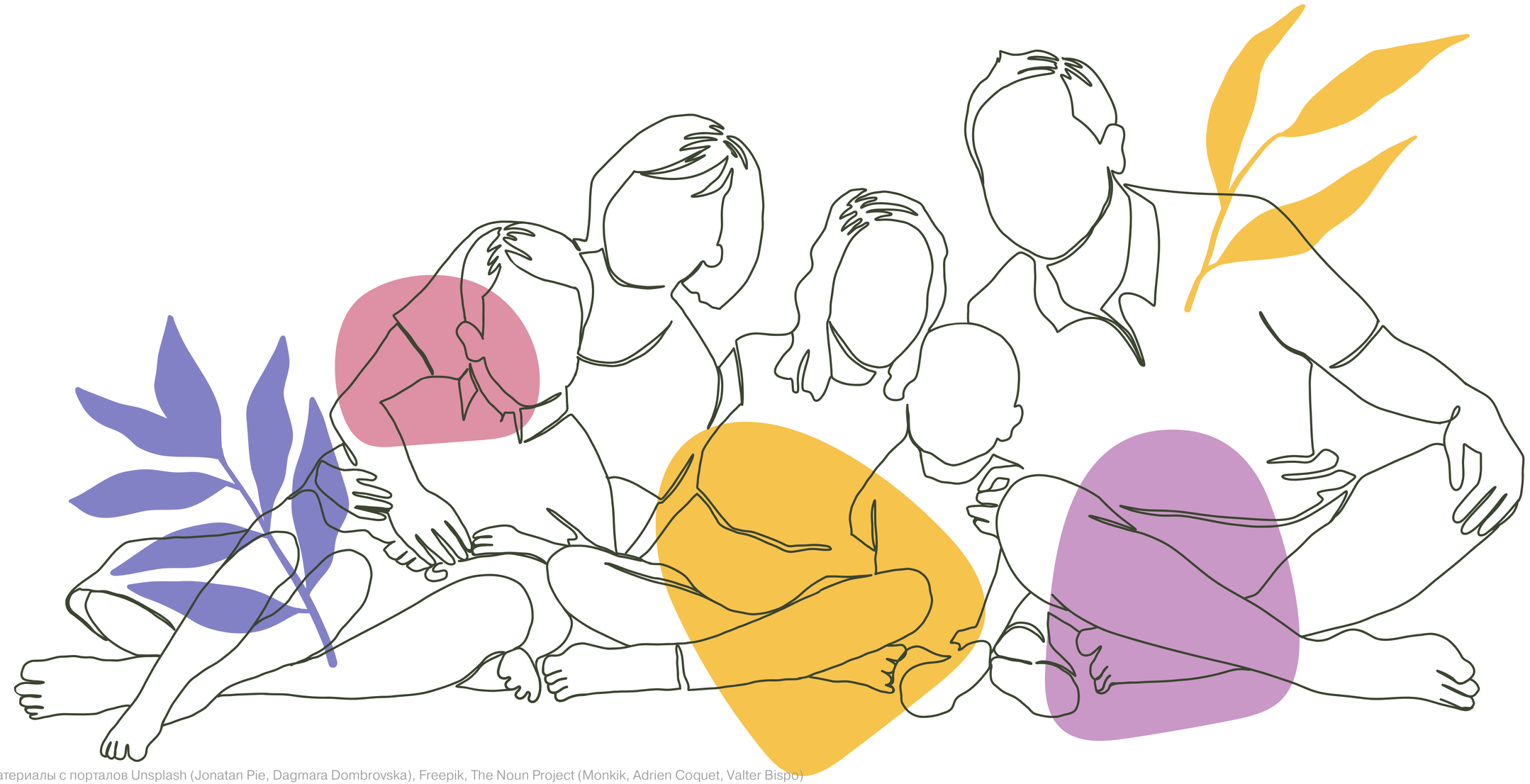
66% 72%

А что из перечисленного может привести к нарушению репродуктивного здоровья?

неделя женского здоровья

Гедеон Рихтер

НАФИ
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



Использованы изобразительные материалы с порталов Unsplash (Jonatan Pie, Dagmara Dombrovska), Freepik, The Noun Project (Monkik, Adrien Coquet, Valter Bispo)