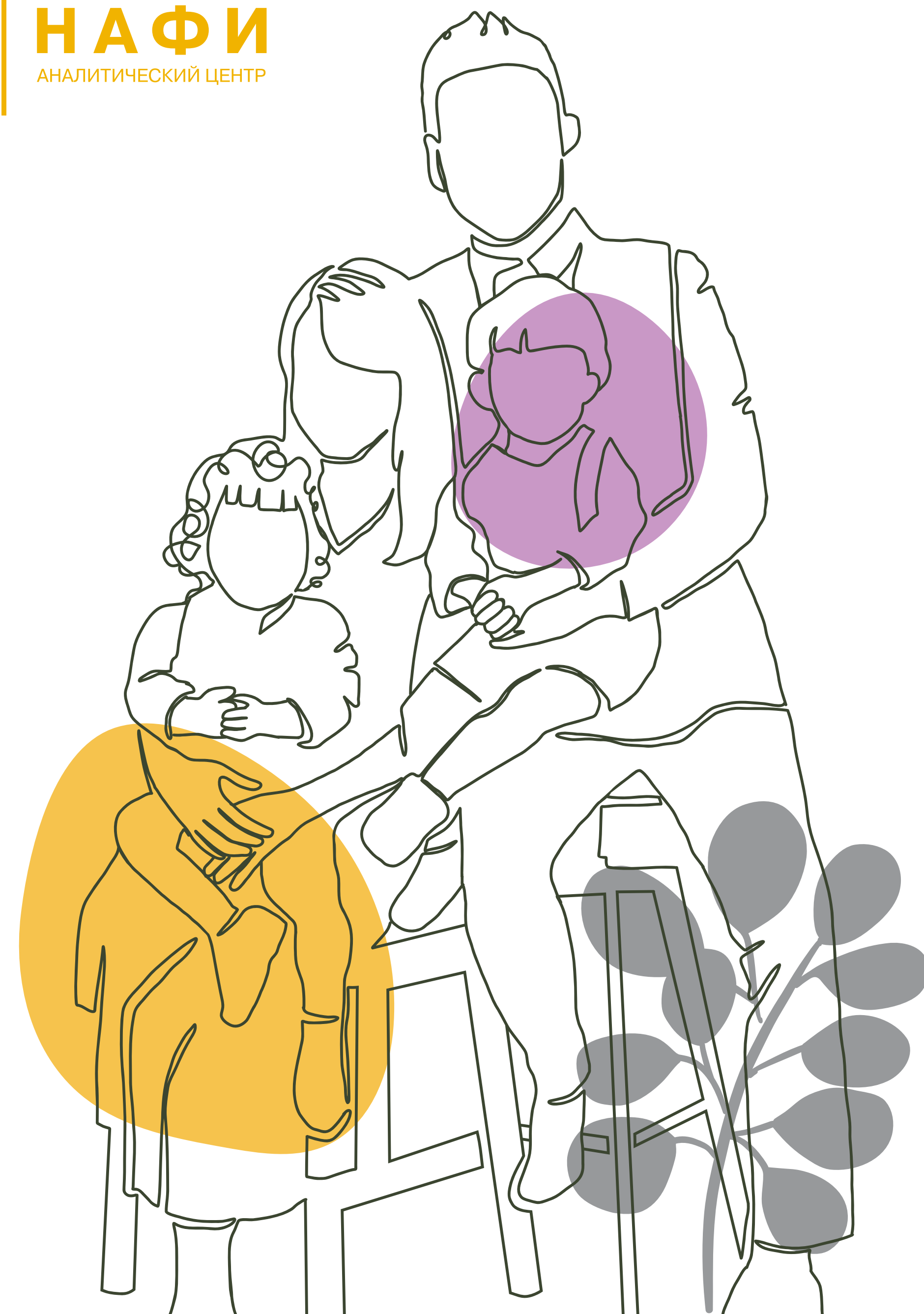




НАФИ
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Репродуктивное здоровье мужчин и женщин

Результаты исследования



Москва, 2024

ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

ГЕОГРАФИЯ

Россия, все федеральные округа,
все типы населенных пунктов

МЕТОДОЛОГИЯ

Количественное исследование

Сбор данных осуществлен методом
онлайн-опроса на базе исследовательской
онлайн-панели Аналитического
центра НАФИ «Тет-о-ответ»

Длительность интервью
в среднем – 25 минут

ПЕРИОД

Март 2024 года

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выборка составила **3000 человек**.
Структура репрезентирует население РФ
в возрасте от 18 до 45 лет по полу, возрасту,
типу населенного пункта и федеральным
округам. Максимальный размер
статистической ошибки выборки
составил не более $\pm 2\%$

Мужчины в возрасте 18–45 лет:

1491 респондентов, в том числе:
18–24 года: 289 человек
25–34 лет: 505 человек
35–45 лет: 697 человек

Женщины в возрасте 18–45 лет:

1509 респондентов, в том числе:
18–24 года: 271 человек
25–34 лет: 504 человек
35–45 лет: 734 человек



**Представители
поколения Z**
18–23 года:
484 человек



**Представители
поколения Y**
24–39 лет
1825 человек



**Представители
поколения X**
40–45 лет
691 человек



«РЕПРОДУКТИВНАЯ» ГРАМОТНОСТЬ РОССИЯН



мужчины, %



Репродуктивное здоровье — это...

Рождение здоровых детей

Зачатие ребенка естественным путем

Состояние полного физического, умственного и социального благополучия

Отсутствие заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин

Регулярные профилактические осмотры, консультации специалистов

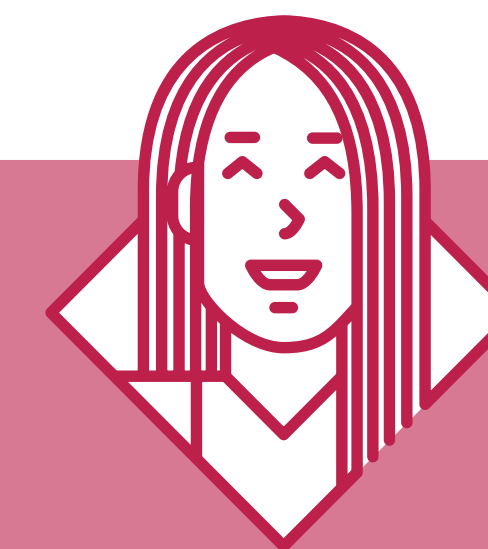
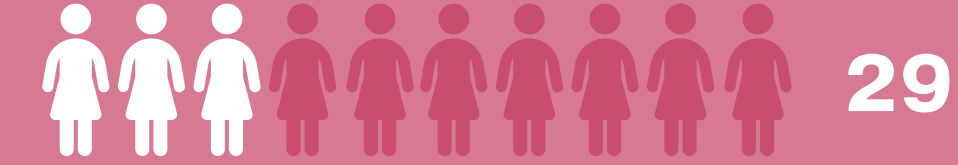
Осознанное материнство и отцовство

Современные технологии оплодотворения и лечения бесплодия

Сексуальное удовлетворение, способность испытать оргазм

Способы защиты от нежелательной беременности и распространения инфекций, передающихся половым путем

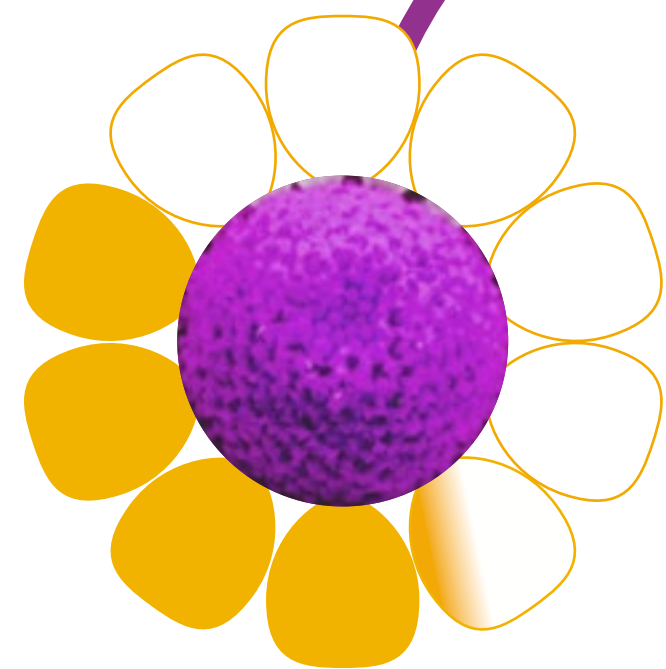
женщины, %



На ваш взгляд, какие из приведенных ниже суждений больше всего подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»? Репродуктивное здоровье — это....

ЗУМЕРЫ ЛУЧШЕ ОСВЕДОМЛЕННЫ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

42%



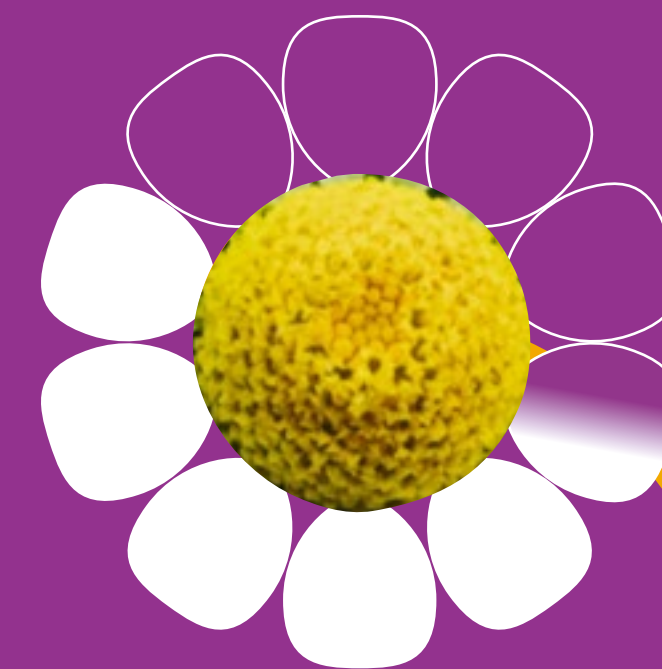
представителей поколения зумеров
определяют репродуктивное здоровье
как **состояние полного физического,
умственного и социального благополучия**

На ваш взгляд, какие из приведенных ниже суждений больше всего
подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»?
Репродуктивное здоровье — это....



56%

представителей поколения X
определяют репродуктивное
здоровье, прежде всего,
как **рождение здоровых детей**



ПОДДЕРЖАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВАЖНО ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА РОССИЯН

ВАЖНОСТЬ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ, %



Насколько лично для вас важно поддержание и сохранение репродуктивного здоровья?



97%

женщин в возрасте от 25 до 34 лет, имеющих двух детей

95%

тех, кто состоит в браке

93%

тех, кто начал вести сексуальную жизнь с 18 до 20 лет

92%

тех, кто имеет высшее образование

91%

представителей поколения Y

ТОЛЬКО ТРЕТЬ РОССИЯН ПОЛНОСТЬЮ ДОВОЛЬНЫ СВОИМ РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ

95%

тех, кто считает важным сохранение репродуктивного здоровья, **полностью удовлетворены его состоянием**

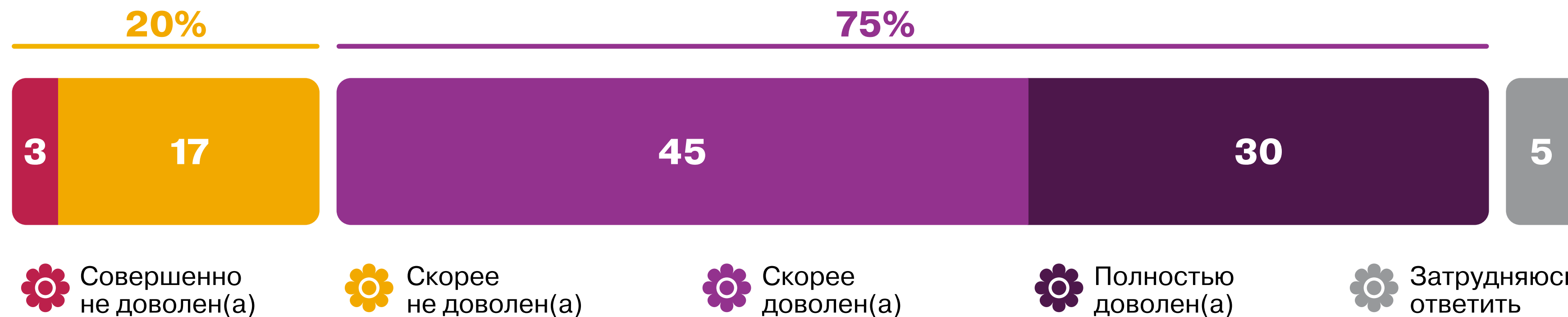
80%

тех, кто положительно относится к методам и средствам, предотвращающим нежелательную беременность

75%

тех, кто в настоящий момент состоит в официальном браке

УРОВЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ, %



Какие из приведенных ниже суждений больше подходят к определению словосочетания «репродуктивное здоровье»? Репродуктивное здоровье — это....



78%

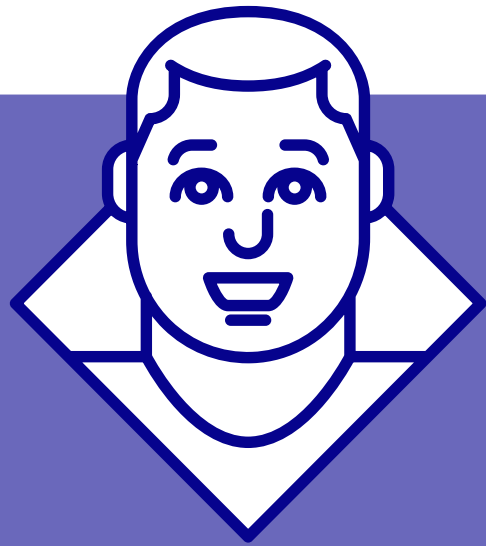


Мужчины позитивнее оценивают свое репродуктивное здоровье

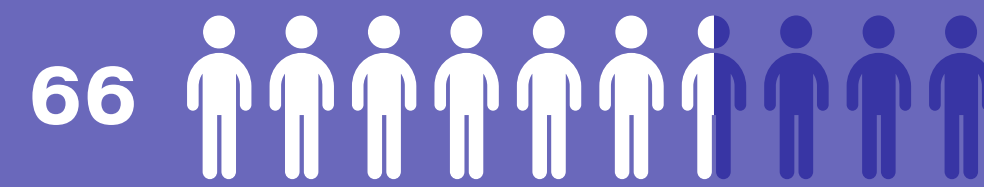
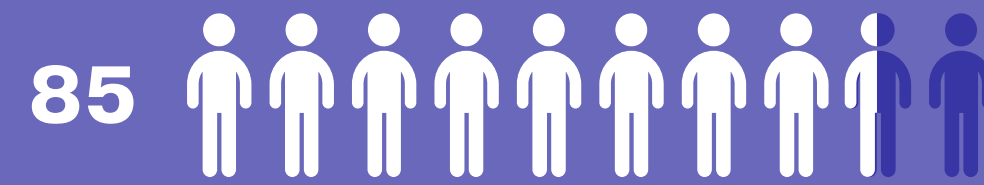
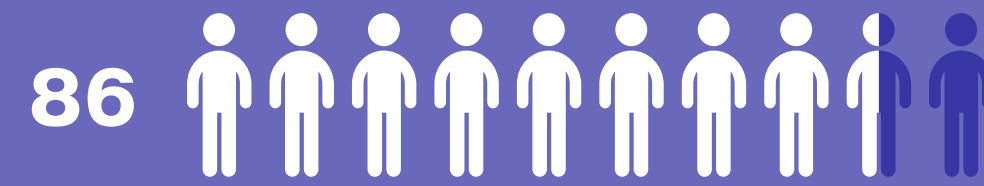
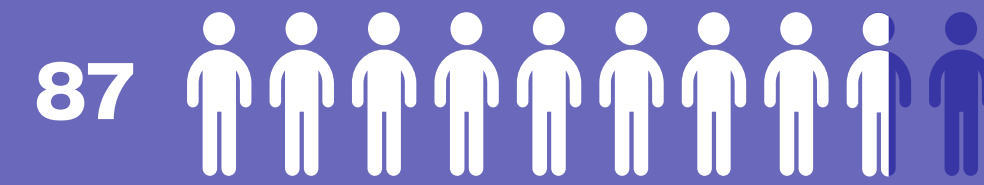
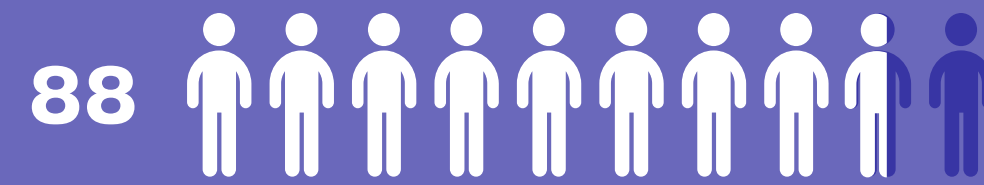


71%

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



среди мужчин, %



Соблюдение правил гигиены

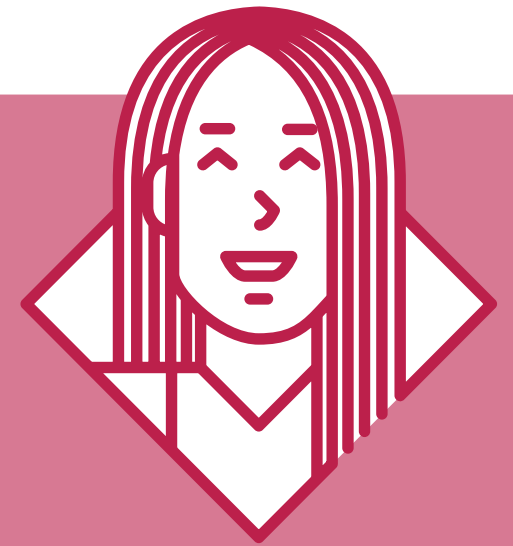
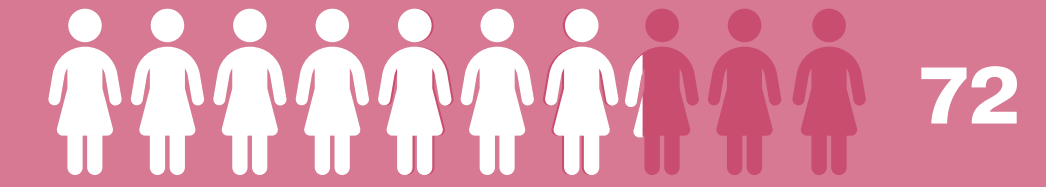
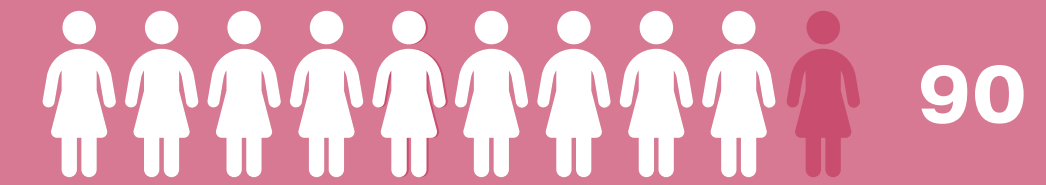
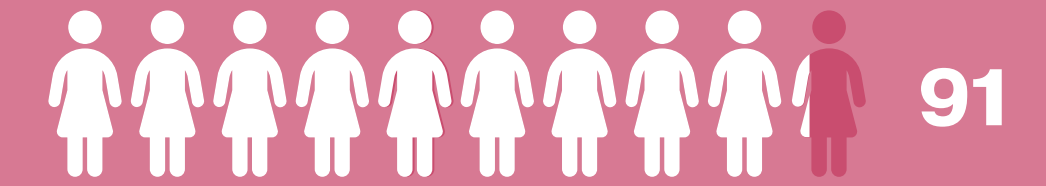
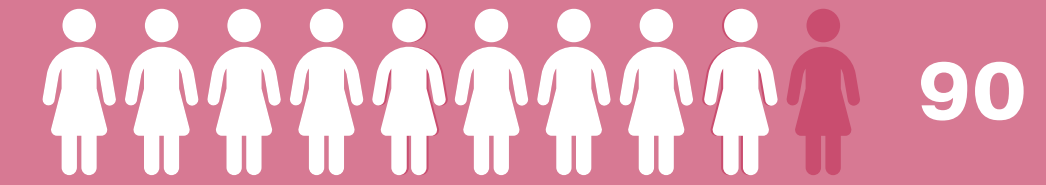
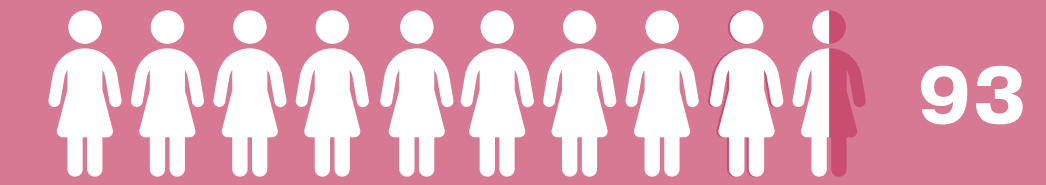
Отказ от вредных привычек

Правильное питание и поддержка оптимального веса тела

Минимизация психологических нагрузок

Использование методов контрацепции

среди женщин, %

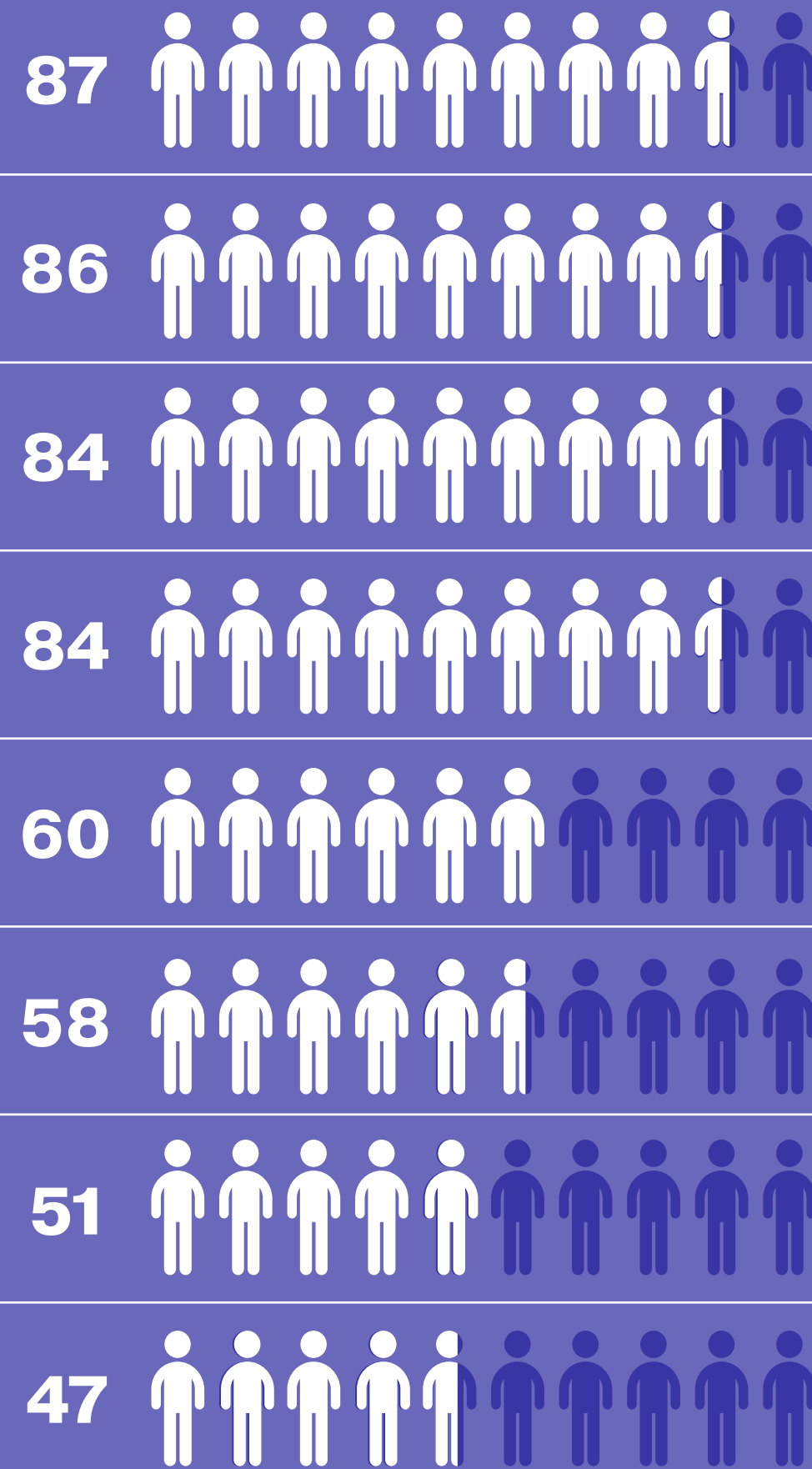


Укажите, что из перечисленного способствует сохранению репродуктивного здоровья?

РИСКИ ДЛЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



среди мужчин, %



Инфекции и заболевания, которые передаются половым путем

Вредные привычки

Частые психологические нагрузки и стресс

Несоблюдение правил гигиены

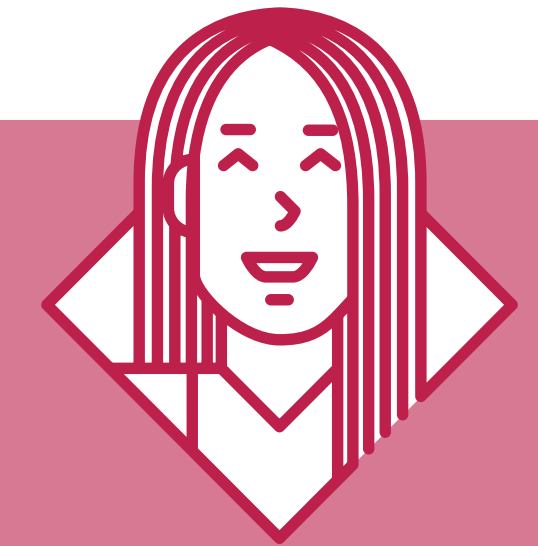
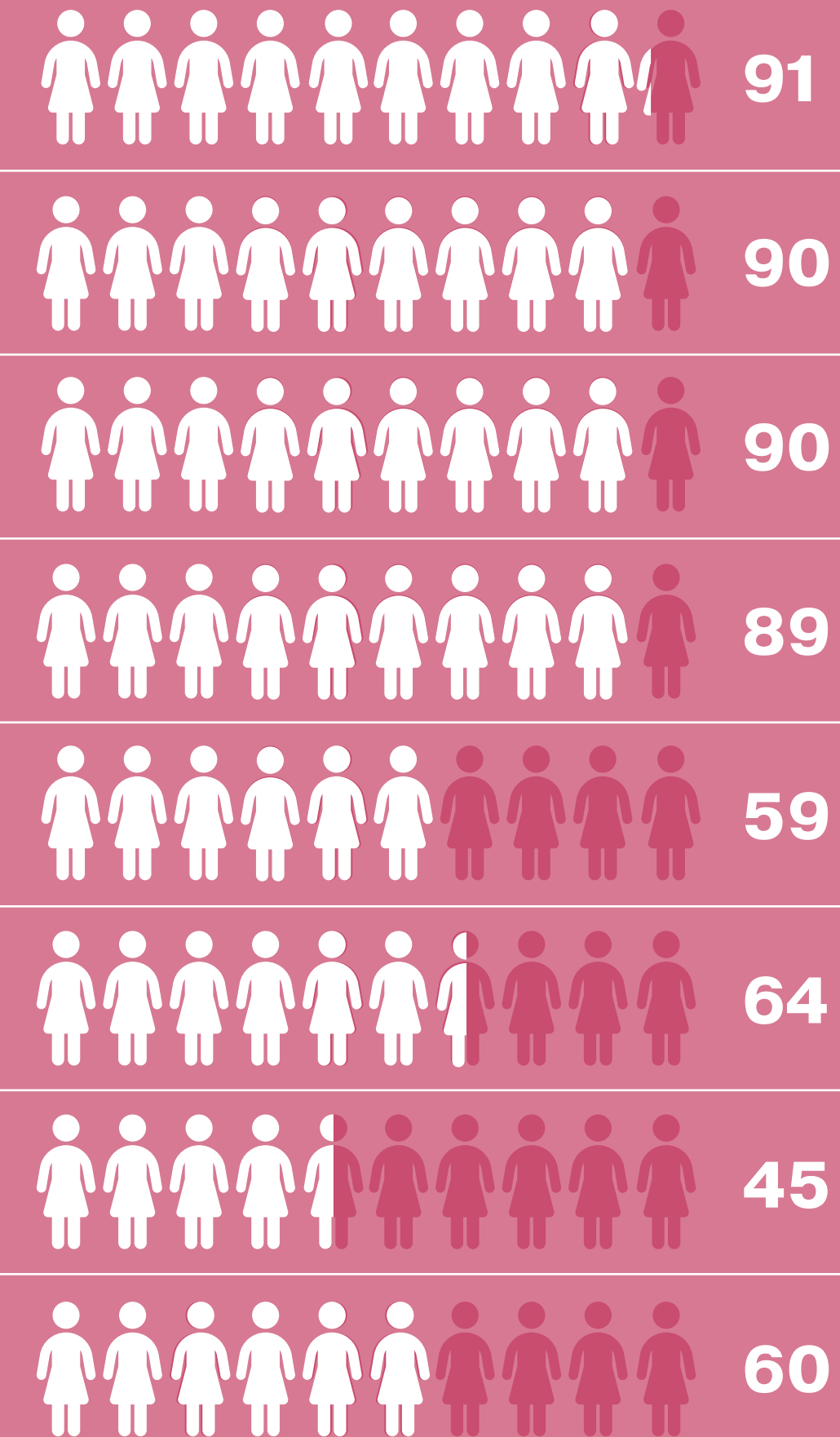
Воздержание от секса

Возраст свыше 40 лет

Чрезмерное использование гаджетов

Раннее начало половой жизни

среди женщин, %

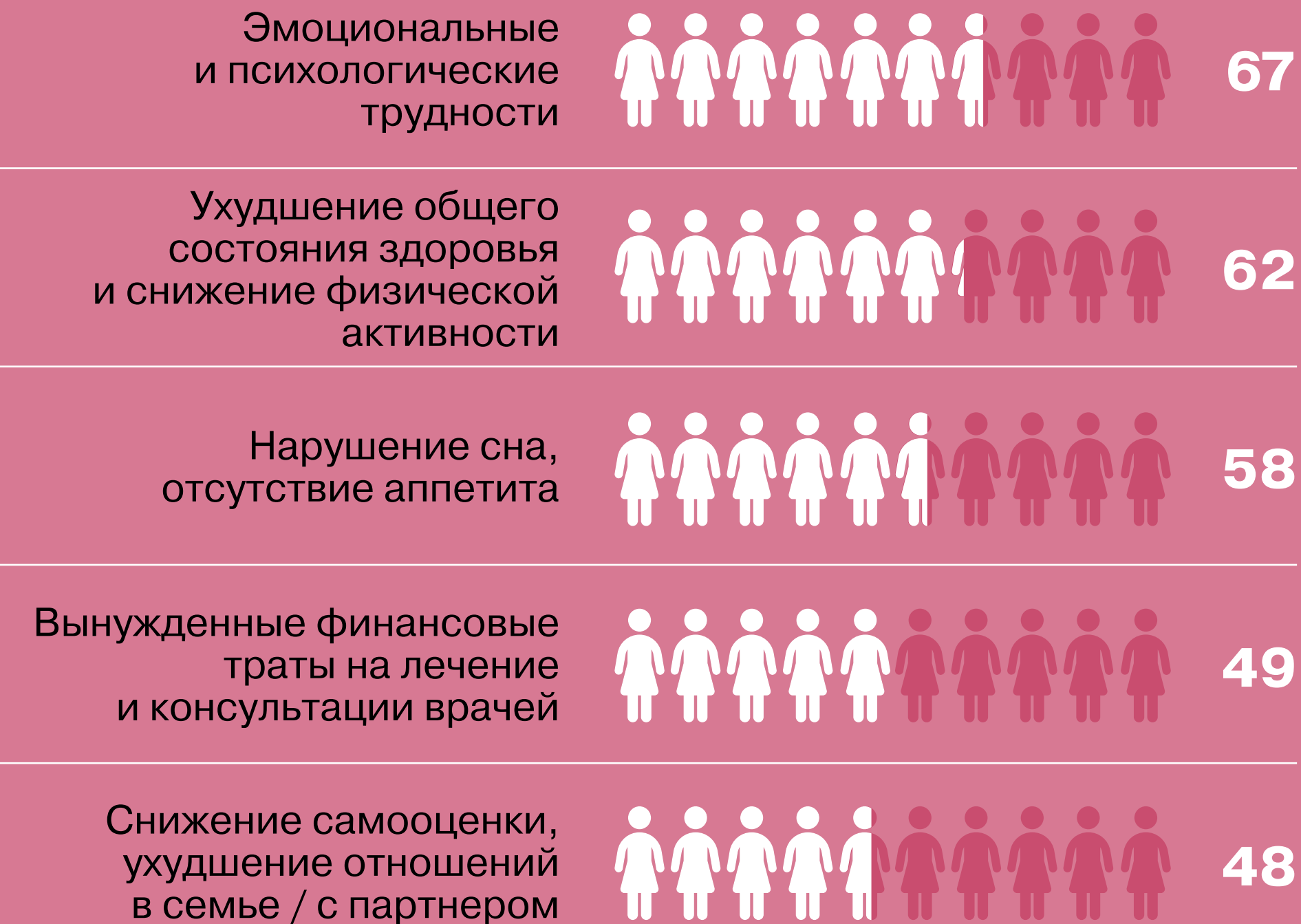


А что из перечисленного может привести к нарушению репродуктивного здоровья?

ТОП-5 ПОСЛЕДСТВИЙ ОТ ПРОБЛЕМ С РЕПРОДУКТИВНЫМ ЗДОРОВЬЕМ



среди женщин, %



среди мужчин, %



87%



сталкивались с последствиями, вызванными нарушением репродуктивного здоровья



75%

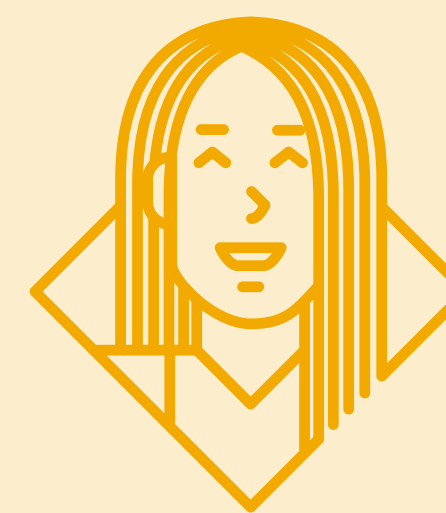
С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, вы сталкивались когда-либо?

ИСПЫТЫВАЛИ ПРОБЛЕМЫ С ЗАЧАТИЕМ ИЛИ СТАЛКИВАЛИСЬ С БЕСПЛОДИЕМ

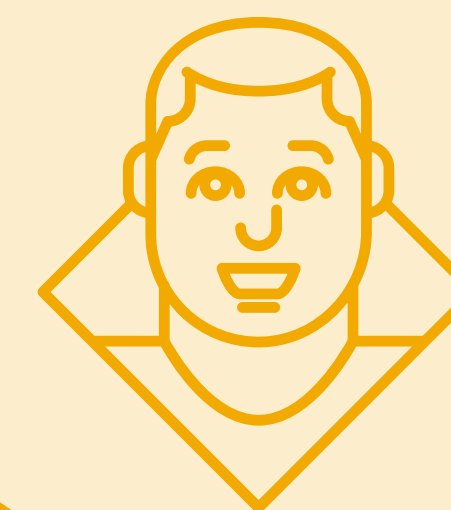


С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, Вы сталкивались когда-либо?

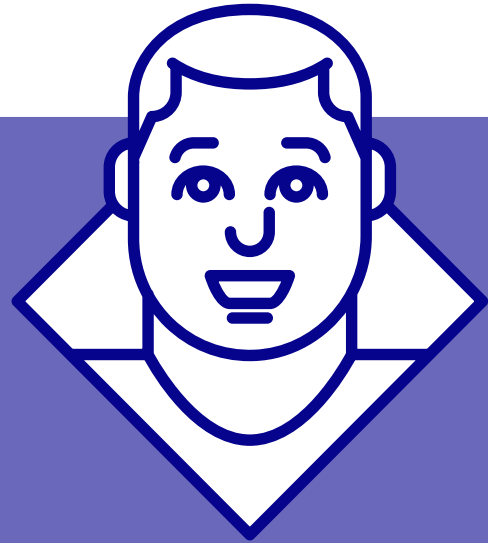
31%



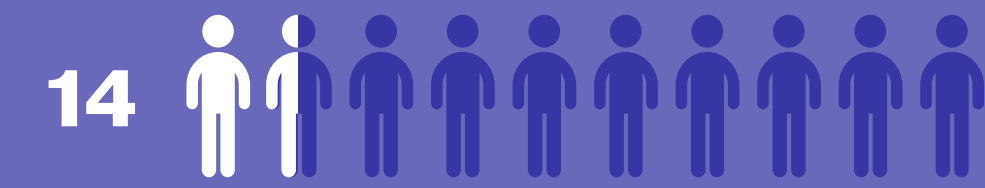
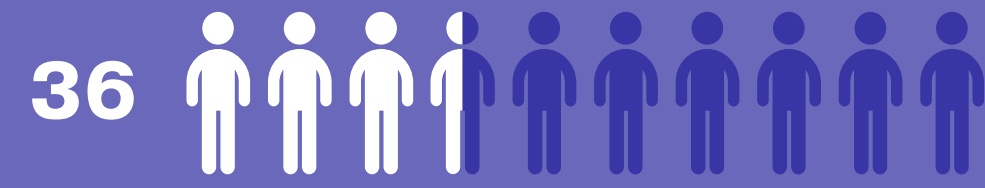
16%



ПОПУЛЯРНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С НАРУШЕНИЯМИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



мужчины, %



Я обратился к специалистам (врачам) для получения квалифицированной помощи и консультаций

Я внес изменения в свой образ жизни, включая здоровое питание, физические упражнения и отказ от вредных привычек

Я обратился за поддержкой к близким людям, друзьям или группам поддержки

Я изучил литературу и информацию о методах восстановления репродуктивного здоровья

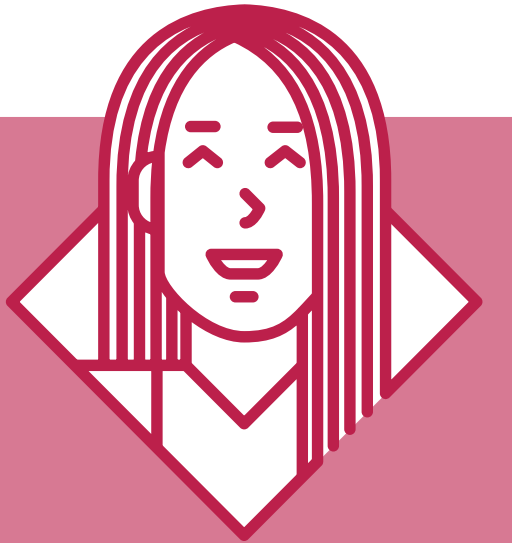
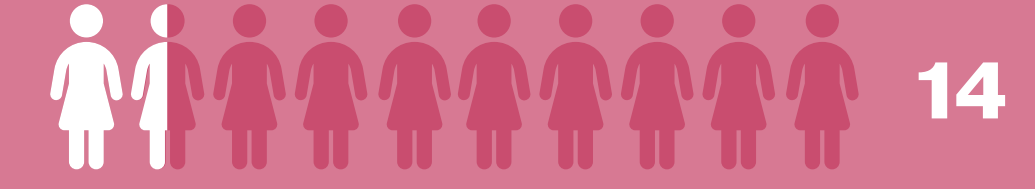
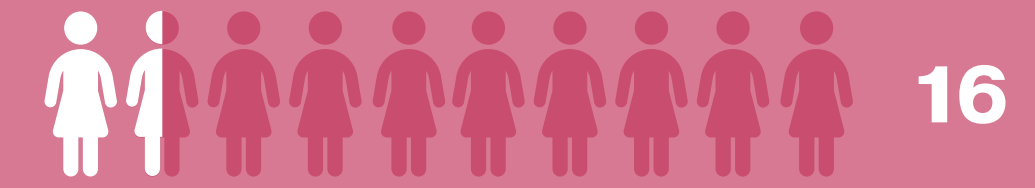
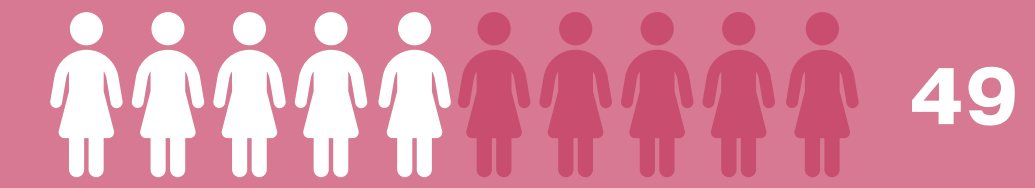
Я нашел способы решения проблем, связанных с нарушениями репродуктивного здоровья, через психологическую работу или самопомощь

Я применил альтернативные методы лечения или реабилитации, такие как йога, медитация или траволечение

Я принял участие в групповых занятиях или терапии для людей, столкнувшихся с подобными проблемами

Ничего не предпринимал


женщины, %




ТОП-3 ВОСТРЕБОВАННЫХ ИСТОЧНИКА ИНФОРМАЦИИ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ



среди женщин, %

Медицинские
сотрудники  **34**

В поисковиках
(Яндекс, Mail.ru,
Рамблер, Google и т.д.)  **28**

На сайтах
медицинских
учреждений  **20**

среди мужчин, %

В поисковиках
(Яндекс, Mail.ru,
Рамблер, Google и т.д.)  **22**

Телевидение  **19**

Медицинские
сотрудники  **18**

22%



не узнавали
информацию
о репродуктивном
здоровье

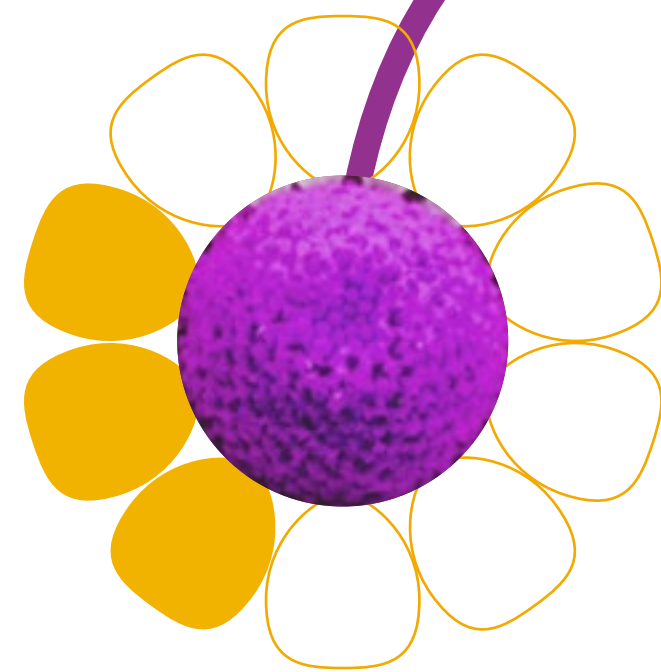


15%

Из каких источников Вы чаще всего узнавали информацию о репродуктивном здоровье за последний год?

ПОПУЛЯРНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДАННЫХ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ В РАЗРЕЗЕ ПОКОЛЕНИЙ

30%



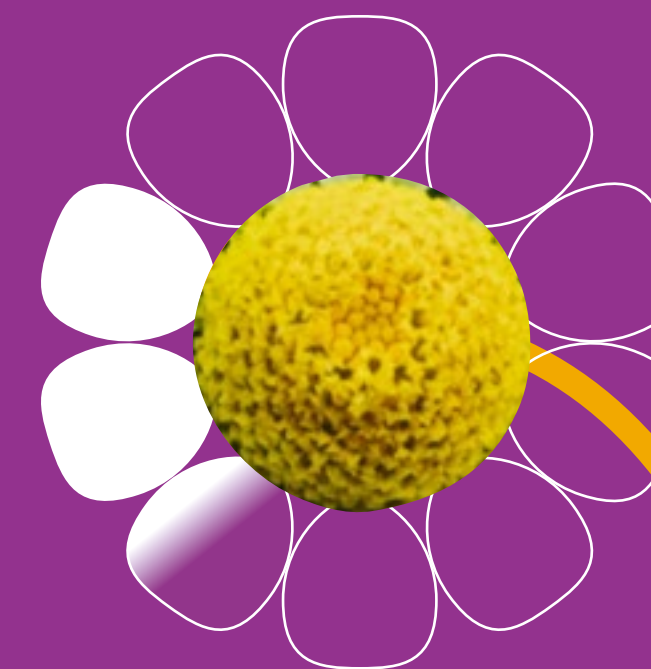
представителей **поколения Z**
искали информацию в поисковых системах
(против **23% среди поколения X**)

Из каких источников Вы чаще всего узнавали информацию
о репродуктивном здоровье за последний год?



24%

представителей **поколения X**
не получали информацию
о репродуктивном здоровье
(против **12% среди поколения Z**)



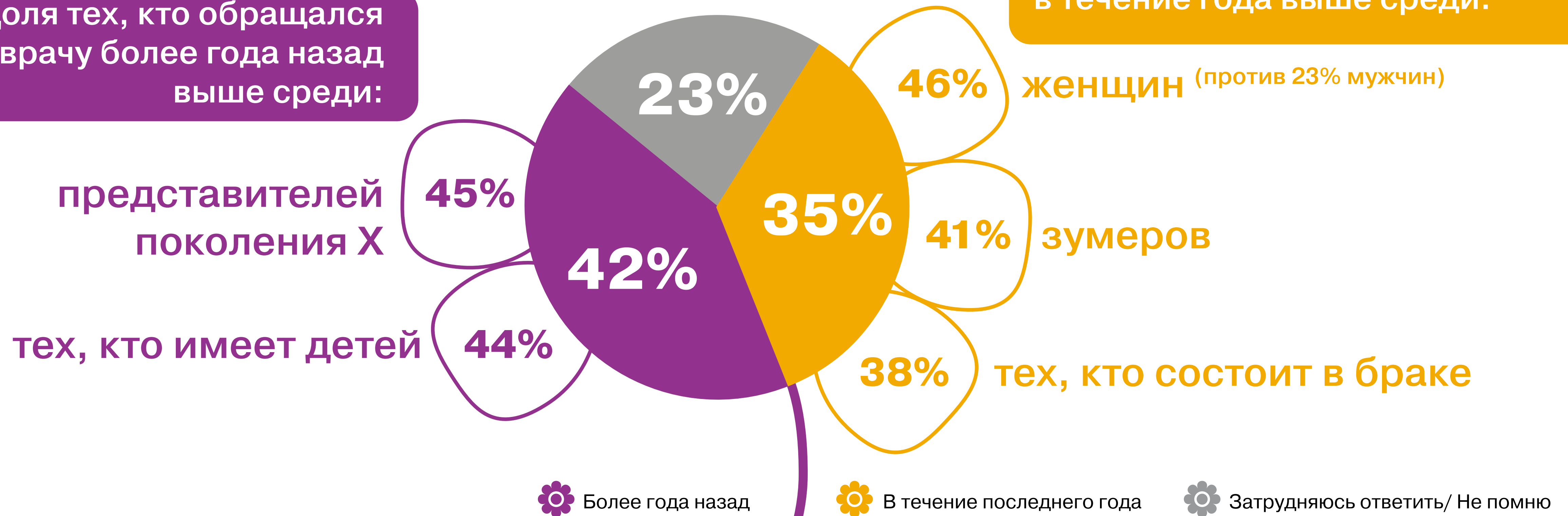
ПОЧТИ ПОЛОВИНА РОССИЯН РЕДКО ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧАМ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ, %

Доля тех, кто обращался
к врачу более года назад
выше среди:

Доля тех, кто обращался к врачу
в течение года выше среди:

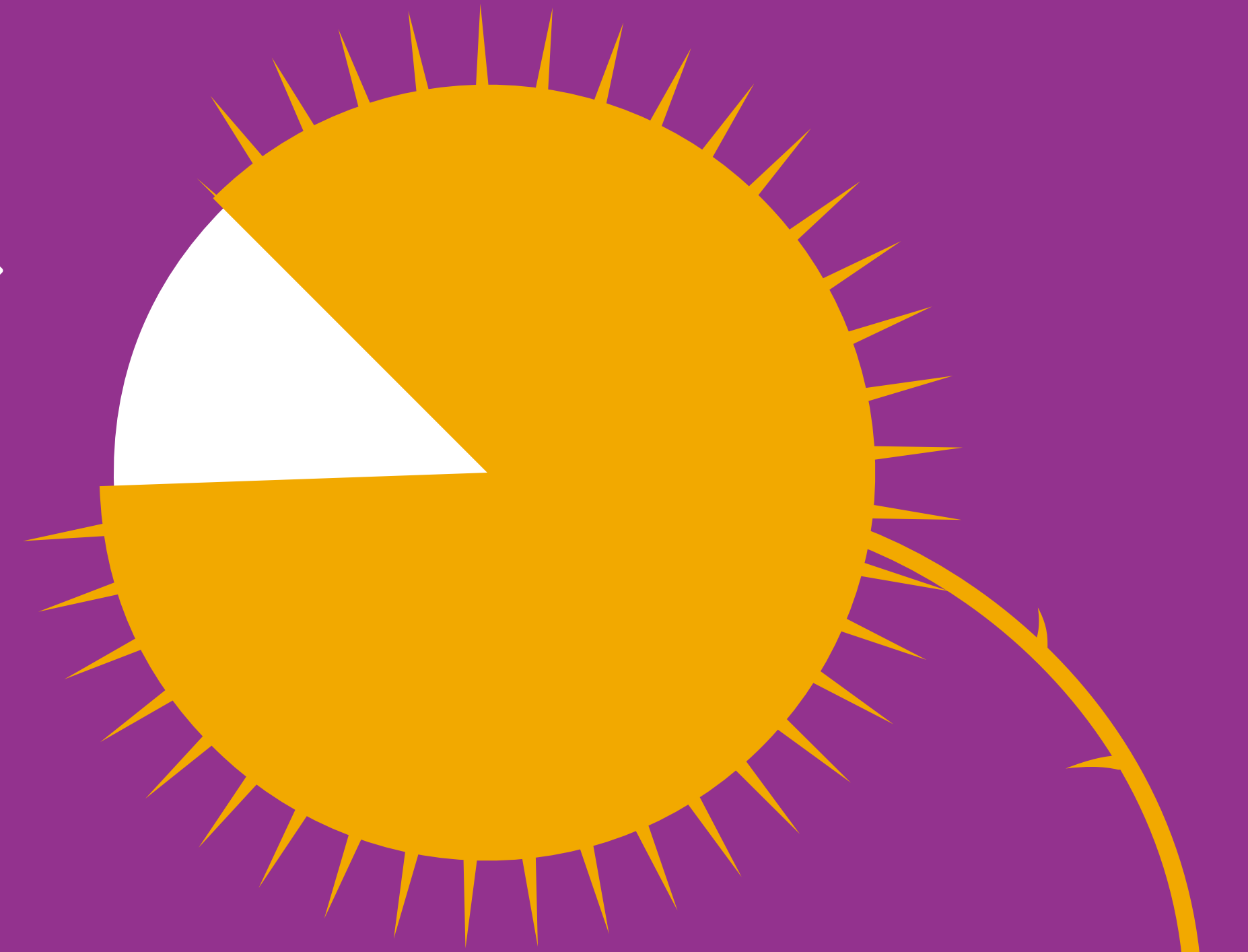


Когда вы в последний раз обращались к специалистам
для диагностики состояния своего репродуктивного здоровья?

ТОП ПОСЛЕДСТВИЙ НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



Топ последствий нарушений,
с которыми сталкивались **женщины**, %

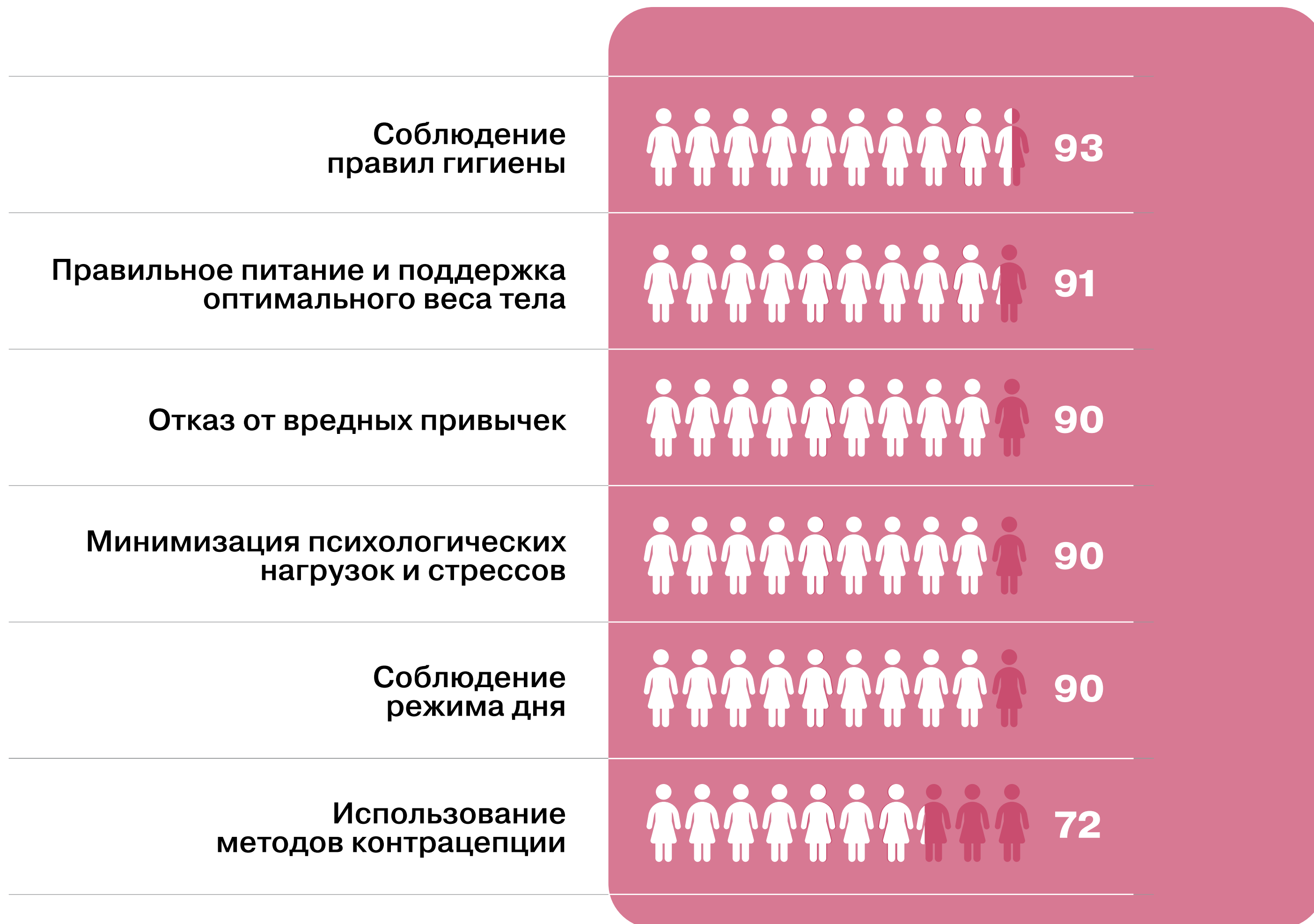


87%

женщин сталкивались с последствиями, вызванными нарушением репродуктивного здоровья

С какими последствиями, вызванными нарушением состояния репродуктивного здоровья, вы сталкивались когда-либо?

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПО МНЕНИЮ ЖЕНЩИН



Укажите, что из перечисленного способствует сохранению репродуктивного здоровья?

РИСКИ ДЛЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПО МНЕНИЮ РОССИЯН

**Инфекции и заболевания,
которые передаются
половым путем**



87%



91%

**Раннее начало
половой жизни**



47%



60%

**Использование
контрацепции**



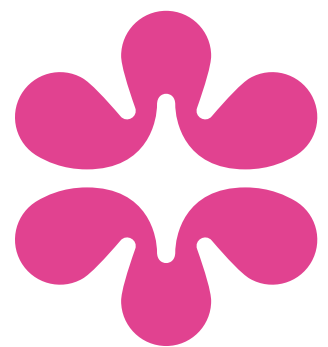
66%



72%

**ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ
РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ
ПО МНЕНИЮ РОССИЯН?**

А что из перечисленного может привести к нарушению репродуктивного здоровья?



неделя
женского
здоровья



ГЕДЕОН РИХТЕР



НАФИ
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

